



## **ATENCIÓN**

Favor contactar a la División de Salud Pública de Berkeley si su escuela experimenta más de un caso (981-5300).

### **EXCLUSIÓN**

- Hasta que **TODAS** las ampollas hayan hecho costra y no hayan aparecido ampollas nuevas en las últimas 24 horas.

### **CAUSA**

- Virus varicella-zoster (miembro de la familia del virus del herpes)

### **SÍNTOMAS**

- Salpullido que pica mucho (pequeños granos rojos que se convierten en ampollas) que comienza en el pecho y la espalda y se extiende a la cara, manos y piernas. De vez en cuando se presenta fiebre leve y nariz congestionada.
- Los individuos que han sido vacunados podrán tener un salpullido más leve (sólo unas cuantas erupciones rojas que se parecen a la picadura de un insecto) y fiebre de leve a temperatura normal.

### **PROPAGACIÓN**

- Contacto directo con los fluidos o las secreciones de las ampollas de la nariz y/o boca del individuo infectado.
- Propagación ocasional por las gotas provenientes de los estornudos o la tos.

### **PERIODO CONTAGIOSO**

- 1-2 días antes de que comienza el salpullido y hasta que **TODAS** las ampollas se hayan secado o hayan hecho costra.

### **PREVENCIÓN O CONTROL**

- Vacunarse con la vacuna contra la Varicela; los niños en edad escolar que no tengan varicela deberán recibir dos dosis.
- **NOTA:** Los niños y adultos con sistemas inmunes débiles no deberán recibir la vacuna contra la varicela.
- **LAVARSE LAS MANOS** con agua tibia con jabón después de estar en contacto con secreciones de ampollas o de la nariz y boca de un individuo infectado.

### **QUÉ HACER**

- Ver al médico si presenta alguno de los síntomas anteriores.
- Si usted ha estado expuesto o es susceptible (no ha sido vacunado) vea a su médico inmediatamente. Aplicarse la vacuna de la varicela en un lapso de 3 días podría evitar que se contagie de varicela.
- Las mujeres embarazadas y los individuos con sistemas inmunes débiles que no hayan sido vacunados deberán contactar a su médico inmediatamente.
- **NOTA: NO LES DÉ ASPIRINA** u otros medicamentos que contengan Salicilato a niños o adolescentes menores de 18 años. Esto podría conducir a una grave condición llamada el Síndrome de Reye.

*Referencias:* AAP (2006). *Libro Rojo: Informe de 2006 del Comité para Enfermedades Infecciosas.*  
CDC (2007). *Vacunas y Enfermedades Prevenibles: Varicela (Lechín) En Forma Resumida.*  
CDC (2007). *Vacunas y Enfermedades Prevenibles: Tratamiento para la Varicela – Preguntas y Respuestas.*  
Departamento de Salud Comunitaria del Condado Hennepin (2003). *Lechín (Varicella).*