



# INFECCIÓN ESTREPTOCÓCICA (INFECCIÓN DE GARGANTA Y FIEBRE ESCARLATA) HOJA INFORMATIVA ESCOLAR

## EXCLUSIÓN

- Hasta 24 horas de haberse tomado los antibióticos y que el niño esté libre de fiebre. Los niños sin síntomas no necesitan ser excluidos – tienen poco riesgo de propagar la enfermedad.

## CAUSA

- La bacteria *Streptococcus* (estreptococo beta-hemolítico del Grupo A) causa ambas condiciones.

## SÍNTOMAS (Infección de Garganta)

- Garganta con dolor, roja e irritada (puede haber parches blancos en las amígdalas), glándulas inflamadas.
- Fiebre repentina
- Dolor de cabeza
- Náusea, dolor de estómago y vómitos pueden ser más frecuentes en los niños

## SÍNTOMAS (Fiebre Escarlatina)

- Pueden ser los mismos que los anteriores para la infección de garganta, además de un brote fino como de papel de lija en el cuello, el pecho, las axilas, el área genital o la parte interna de los muslos.

## PROPAGACIÓN

- Por medio de la respiración en gotitas diminutas de la tos o estornudos de un individuo infectado.
- Tocar las secreciones de un individuo infectado y luego tocarse la boca o nariz.
- Por lo general no se propaga por medio de contacto casual como el estar en el mismo salón de clases.

## PERIODO CONTAGIOSO

- Hasta 24 horas después del comienzo del tratamiento con antibióticos.

## PREVENCIÓN O CONTROL

- **LAVARSE LAS MANOS**, especialmente después de estornudar o toser o entrar en contacto con secreciones de la boca o nariz.
- Toser y estornudar hacia el codo o pañuelo desechable y desechar el pañuelo rápidamente.

## QUÉ HACER

- Consulte a un proveedor de atención de la salud.
- Lleve a cabo el tratamiento con antibióticos como se indique – NO deje de tomarlos cuando la persona se sienta mejor.
- Las complicaciones graves son raras, pero pueden suceder. Estas incluyen fiebre reumática (la cual puede afectar al corazón si el estreptococo no es tratado) y trastornos renales.

*Referencias:* AAP (2006). *Libro Rojo: Informe de 2006 del Comité para Enfermedades Infecciosas.*  
*Directores de Promoción y Educación para la Salud (n.d.) Estreptococo Grupo A.*  
*Departamento de Salud Comunitaria del Condado Hennepin (2003). Infección Estreptocócica.*  
*Departamento de Salud & Higiene Mental de Maryland (2002). Hoja Informativa de la Infección de Garganta.*