



# CONJUNTIVITIS (CONJUNTIVITIS AGUDA) HOJA INFORMATIVA ESCOLAR

## EXCLUSIÓN

- No se recomienda exclusión para la conjuntivitis viral, alérgica o química.
- Los estudiantes con conjuntivitis **bacterial diagnosticada** podrán regresar a la escuela una vez se hayan administrado los antibióticos durante 24 horas.

## CAUSA

- Diferentes tipos de bacterias y virus.
- Alergias, químicos o lesiones (no contagiosos)

## SÍNTOMAS

- Enrojecimiento, irritación, picazón o dolor en los ojos
- Lagrimeo; drenaje claro o amarillento de los ojos. La conjuntivitis **bacterial** se puede reconocer por el pus.
- Cambios en la visión.
- Extrema sensibilidad a la luz.
- Calor e inflamación de los párpados.

## PROPAGACIÓN

- Contacto directo con las secreciones de los ojos, nariz o boca de un individuo infectado.
- Tocar elementos o superficies contaminados (juguetes, perillas de puertas, etc.) y luego tocarse los ojos.
- La conjuntivitis bacterial y viral también puede propagarse por la tos o los estornudos.

## PERIODO CONTAGIOSO

- Mientras esté activa la infección (los gérmenes estén vivos)

## PREVENCIÓN O CONTROL

- **LAVARSE LAS MANOS** después de tocarse o restregarse los ojos, toser o estornudar.
- No compartir paños, toallas, fundas de almohada o maquillaje para ojos.
- Toser y estornudar hacia el codo o hacia un pañuelo o toallita.
- Lavar y desinfectar los juguetes y otros objetos que hayan estado en la boca y las superficies del salón de clases.

## QUÉ HACER:

- Consulte a un médico si hay drenaje/pus amarillento en el ojo, fiebre, dolor en los ojos, enrojecimiento de los párpados o si los síntomas no mejoran después de dos-tres días.
- Evite el contacto con el drenaje ocular.
- Lavarse las manos a menudo, especialmente después de tocarse los ojos.
- Administrar el medicamento como se indique si este es recetado por un médico.

*Referencias:* AAP (2006). *Libro Rojo: Informe de 2006 del Comité para Enfermedades Infecciosas.*  
Departamento de Salud Comunitaria del Condado Hennepin (2003). *Conjuntivitis.*  
Departamento de Salud & Higiene Mental de Maryland (2002). *Conjuntivitis.*

1947 Center Street Berkeley, California 94704 • 510 981-5300 • Fax: 510 981-5345 • TDD: 510 981-6903

• E-mail: [PublicHealth@ci.berkeley.ca.us](mailto:PublicHealth@ci.berkeley.ca.us)

rev. 6/2011