



# MONONUCLEOSIS (“Mono”) HOJA INFORMATIVA ESCOLAR

## EXCLUSIÓN

- Ninguna. Debido a que no todos los individuos que pueden contagiar tienen síntomas, no siempre es posible identificar a los infectados. El virus puede ser propagado durante largos periodos de tiempo después de que los síntomas se han quitado.

## CAUSA

- Virus del herpes: Generalmente el virus Epstein-Barr (EBV); el citomegalovirus (CMV) también puede causar mononucleosis.

## SÍNTOMAS

- 4-7 semanas desde la exposición hasta la aparición de los síntomas
- Garganta irritada
- Fiebre no muy alta
- Glándulas inflamadas
- Fatiga
- Agrandamiento del bazo y/o hígado
- Nota: Tomar amoxicilina no ayudará y puede causar salpullido en individuos con mononucleosis

## PROPAGACIÓN

- Contacto personal cercano con individuos infectados, incluyendo contacto directo con saliva, tales como besos y compartir artículos como tazas, popotes, cepillos dentales, etc. El virus no sobrevive mucho en las superficies y objetos.

## PERIODO CONTAGIOSO

- De semanas a un año o más; los adultos pueden ser portadores.

## PREVENCIÓN O CONTROL

- No comparta tazas, bebidas, popotes, crema para labios, etc. que lo pongan en contacto directo con la saliva de otros.
- Lave las superficies que puedan estar en contacto con la saliva.
- **LÁVESE LAS MANOS** después de estar en contacto con la saliva.

## QUÉ HACER

- Consulte a un proveedor de atención de la salud.
- Descansar y tomar líquidos. Por lo general no se usan otros tratamientos.
- Si el bazo se agranda, deben evitarse los deportes de contacto durante al menos 6 semanas o hasta que un médico haya dicho que está bien seguir con los deportes.

*Referencias:* AAP (2006). *Libro Rojo: Informe de 2006 del Comité para Enfermedades Infecciosas*.  
Condado de Boulder. *Control de Enfermedades Transmisibles (n.d.) Mononucleosis*.  
CDC. *Centro Nacional para Enfermedades Infecciosas (2007). Virus de Epstein-Barr y Mononucleosis Infecciosas*.  
Departamento de Salud Comunitaria del Condado Hennepin (2003). *Mononucleosis (Infecciosa)*.  
Departamento de Salud & Higiene Mental de Maryland (2002). *Hoja Informativa de la Mononucleosis*.

1947 Center Street Berkeley, California 94704 • 510 981-5300 • Fax: 510 981-5345 • TDD: 510 981-6903 • E-mail:

[PublicHealth@ci.berkeley.ca.us](mailto:PublicHealth@ci.berkeley.ca.us)