



TOS FERINA HOJA INFORMATIVA ESCOLAR

ATENCIÓN

Esta enfermedad ***debe informarse*** al departamento de salud.
Favor consultar a la División de Salud Pública de Berkeley usando esta hoja informativa (981-5300).

EXCLUSIÓN

- Hasta **5 días después** de que haya comenzado el tratamiento con antibióticos.

CAUSA

- La bacteria *Bordetella pertussis*

SÍNTOMAS

- Comienzan 5-21 días después de la exposición a la bacteria *pertussis*
- Comienza con fluidos nasales, estornudos, tos leve y tal vez un poco de fiebre
- Avanza a accesos incontrolables de tos que a menudo terminan en un sonido sibilante agudo y vómitos (los infantes de menos de seis meses de nacidos, niños mayores y adultos podrían no presentar el sonido de la tos).
- La tos se prolonga y generalmente interfiere con el sueño.
- Los infantes infectados y los pre-escolares tienen mayor riesgo de enfermedad grave.

PROPAGACIÓN

- El individuo infectado tose o estornuda y libera pequeñas gotas con la bacteria que son inhaladas por otros.
- La propagación entre miembros de un grupo familiar es algo frecuente.
- Los adultos y jóvenes levemente enfermos pueden propagar la enfermedad a los infantes y niños.

PERIODO CONTAGIOSO

- Comienza cuando los síntomas todavía son leves y la enfermedad podría no ser obvia. Las personas seguirán siendo contagiosas hasta por 3 semanas después que comience la tos si no se tratan. Si se tratan, continúa hasta 5 días después que comience el tratamiento antibiótico apropiado.

PREVENCIÓN O CONTROL

- La vacuna contra la tos ferina es la forma principal de evitar la infección.
- Los adolescentes necesitan una dosis mayor de la vacuna cuando tienen 11 o más años de edad.
- Los adultos necesitan una dosis mayor de la vacuna contra la tos ferina (padres, maestros, personal de la escuela y voluntarios).
- Mantenga a la persona infectada fuera de la escuela hasta 5 días de haber iniciado los antibióticos.

QUÉ HACER

- Consulte a un proveedor de atención de la salud.
- Asegúrese de que los niños, jóvenes y adultos se vacunen correctamente.
- Lleve a cabo el tratamiento como se indique.
- El tratamiento podría incluir antibióticos para toda la familia y otros contactos cercanos del individuo infectado.
- Ocasionalmente, el individuo infectado podría necesitar ser hospitalizado.

Referencias:

AAP (2006). *Libro Rojo: Informe de 2006 del Comité para Enfermedades Infecciosas*.
CDC, División de Enfermedades Bacteriales y Micóticas (2005). *Tos ferina*.
Departamento de Salud Comunitaria del Condado Hennepin (2003). *Hoja Informativa de la Tos Ferina*.
Departamento de Salud & Higiene Mental de Maryland (2002). *Hoja Informativa de la Tos Ferina*.
Departamento de Salud & Servicios Familiares de Wisconsin (2007). *Tos Ferina*.