



### EXCLUSIÓN

- Hasta 24 horas después de iniciarse el tratamiento.

### CAUSA

- Hongos (¡No es una lombriz, definitivamente!)

### SÍNTOMAS

- Síntomas en el **cuerpo (tinea corporis)**:
  - ▶ Parches que pican, rojos, escamosos y redondos que pueden tener ampollas y fluidos. Los parches por lo general están claramente definidos, haciendo que aparezca un anillo y a menudo son más rojos en su parte externa con un tono de piel más normal adentro.
- Síntomas para el **cuero cabelludo (tinea capitis)**:
  - ▶ Puede presentarse enrojecimiento, picazón, hinchazón, ampollas escamosas (con fluidos). Los cabellos infectados pueden hacerse quebradizos y romperse fácilmente.
- Síntomas para **los pies (tinea pedis)**:
  - ▶ Se le conoce como pie de atleta. Picazón, escamación, piel agrietada entre los dedos. Pueden verse ampollas con fluido. No es común en niños pequeños.
- Síntomas para el **área genital (tinea cruris)**:
  - ▶ Se le conoce como *Tinea Cruris*. Enrojecimiento, picazón, ampollas escamosas en el área genital y parte alta del muslo. No es común en niños pequeños.

### PROPAGACIÓN

- Contacto directo piel a piel con personas o mascotas infectadas (por lo general gatos o perros).
- Compartir elementos contaminados como peines, lencería, sombreros, ropa, almohadas o muebles.
- (Pie de atleta) Contacto con superficies contaminadas en piscinas, vestuarios y duchas.

### PERIODO CONTAGIOSO

- Mientras duren las lesiones, pero menor después de 48 horas de tratamiento. Los estudiantes que participan en deportes de contacto deben mantener cubiertas las lesiones.

### PREVENCIÓN O CONTROL

- Mantener limpios y secos la piel y los pies.
- No compartir la ropa, peines, toallas, cepillos del pelo, cascos u otros artículos personales.
- Usar sandalias y zapatos en la piscina, vestuarios y gimnasio.
- Evitar tocar mascotas con parches sin pelo. Las mascotas infectadas deben ser tratadas por un veterinario.

### QUÉ HACER

- Consulte a un proveedor de atención de la salud
- Lleve a cabo el tratamiento como se indique. Puede requerir semanas o meses de medicamentos (es diferente dependiendo de la parte del cuerpo afectada).

Referencias: AAP (2006). *Libro Rojo: Informe de 2006 del Comité para Enfermedades Infecciosas*.  
Departamento de Salud Comunitaria del Condado Hennepin (2003). *Tiña*.  
Instituto Nacional de Salud, Medline Plus en <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/001439.htm> (2007). *Tiña*.