



## **USTED PUEDE AYUDAR A SU HIJO A PREPARARSE PARA KINDER!**

### *Ayude a su hijo a compartir e interesarse.*

- Use declaraciones positivas para ayudar a su hijo/a cuando él o ella está en camino. Por ejemplo, "Me gusta cómo has compartido tu juguete con tu hermana."
- Enseñe a su hijo/a que todos los sentimientos están bien, pero no todas las acciones están bien. Por ejemplo, se puede estar molesto, pero no golpear a alguien.
- Establezca límites para su hijo/a. Los niños se sienten más seguros y con más confianza cuando saben que usted está prestando atención y ayudándoles a que se comporten adecuadamente.

### *Ayude a que su hijo este sano y saludable para ir a la escuela.*

- Proporcione comidas y bocadillos saludables como granos enteros, proteínas, frutas y verduras frescas. Limite las grasas, los azúcares y las sodas.
- Asegúrese de que su hijo/a tiene 30 a 60 minutos de actividad física todos los días.
- Establezca un horario que incluya una hora temprana para acostarse .
- Apague la televisión y hable con su hijo/a.
- Visite al pediatra de su hijo/a y al dentista al menos una vez al año. Mantenga las vacunas al día.

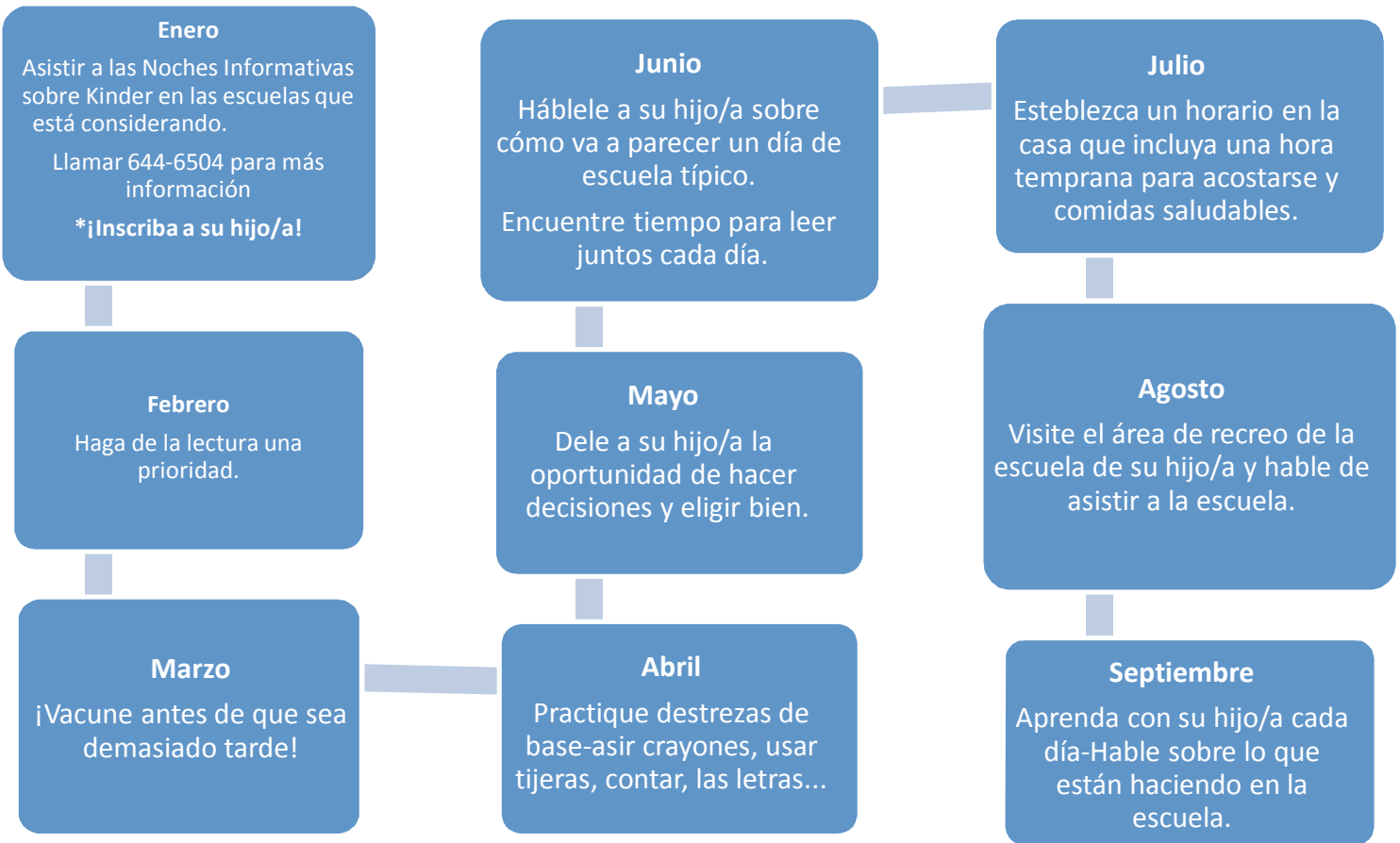
### *Ayude a su hijo a usar sus palabras.*

- Hable con su niño tan a menudo como sea posible. Utilice el tiempo durante las actividades diarias de su hijo para animarlo a participar en las conversaciones. Por ejemplo, hablar de los colores de las verduras en el supermercado.
- Haga de la lectura una parte de la rutina diaria. Trate de encontrar unos 10-15 minutos cada día para sentarse, leer y hablar sobre un libro.
- Obtenga una tarjeta de la biblioteca y visite la biblioteca semanalmente de modo que usted tendrá muchos libros para elegir.
- Organice juegos en que hay que escuchar. Oculte un objeto pequeño y dele instrucciones al/a la niño/a sobre la manera de encontrarlo.

### *Ayude a su hijo a aprender sus ABC's y 123's.*

- Los niños aprenden mediante el juego. Busque formas de aprender mientras juegan juntos.
- Cante canciones y rimas.
- Mantenga lápices, crayones y papel, donde los niños pueden acceder a ellos fácilmente.
- Señale las letras y números en los lugares cotidianos como las cajas de cereales, letreros de tiendas y libros.
- Ofrezcale a su hijo/a mucho ánimo. Los niños que están seguros de sí mismos aprenden a leer y escribir con mayor facilidad.

## CALENDARIO DEL KINDER: CUENTA ATRAS



### PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE CÓMO INICIAR EL KINDER:

[www.berkeley.net](http://www.berkeley.net)

Oficina de Admisiones de la BUSD : 510-644-6504

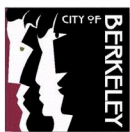
Oficina de Relaciones con las Familias y la Comunidad: 510-644-8991

**LA VISIÓN 2020 PARA LOS NIÑOS Y LA JUVENTUD de Berkeley** es una colaboración de toda la ciudad para cerrar la brecha en el éxito académico en nuestro distrito. Estamos trabajando juntos para mejorar la capacidad de nuestra ciudad para apoyar a los niños y las familias en las áreas conocidas por ayudar a los estudiantes a tener éxito. Las actuales áreas de enfoque incluyen:

- **Preparación para el kinder** - preparar a los alumnos para el aula del kinder
- **Proficiencia en la Lectura al llegar al 3<sup>er</sup> grado** - ayudar a los estudiantes a adquirir las habilidades de lectura esenciales para el aprendizaje
- **Asistencia y absentismo escolar** - la asistencia regular desde el kinder hasta la escuela secundaria (High School) es fundamental para el éxito estudiantil

Para más información sobre la visita del proyecto Visión 2020: [www.berkeleyalliance.org](http://www.berkeleyalliance.org)

### ALGUNOS DE NUESTROS SOCIOS VISIÓN 2020



Berkeley Federation of Teachers