

# دليل منطقة بيركلي التعليمية الموحدة الموجه للأسر حول ثلاثة أمور يمكنك القيام بها للاحتفال بشهر التاريخ الأمريكي الفلبيني

إعداد جومي إيتو جيتس (Joemy Ito-Gates)، وهي مُعلمة دراسات إثنية مكلفة بمهمة محددة لمنطقة بيركلي التعليمية الموحدة بالتعاون مع أعضاء المجتمع الفلبيني ومسؤولي الخدمات المكتبية،

## 1. الاستماع

### استمع إلى التجارب الحياتية لأشخاص فلبينيين

- **اقرأ مقالاً بعنوان "Are you Filipino or Filipinx?" (هل أنت فلبيني؟)**
- **استمع إلى البودكاست، Long Distance Radio، شاهد مقطع فيديو عن السكان الأصليين للفلبين**
- **شاهد مقطع الفيديو "كيف نتخلص من النظرة الدونية لأصحاب البشرة السمراء في الثقافة الفلبينية؟"**
- **استمع إلى بودكاست حوار مع نيكي براون بوكر (Nikki Brown Booker) الفاتنة ببيركلي، مدافعة عن العدالة العرقية والمساواة لذوي الإعاقة**
- **شاهد مقطع فيديو عن الأمريكيين الفلبينيين المسلمين**
- **شاهد مقطع فيديو عن مايك هانوبول (Mike Hanopol)، نجم الروك الفلبيني اليهودي**



Alelia Ariola

## 2. التعلم

### اعرف المزيد عن التاريخ الأمريكي الفلبيني ومنظماته المحلية

- **اقرأ عن بدايات شهر التاريخ الأمريكي الفلبيني**
- **شاهد مقطع فيديو قصير عن سبب تسميته**
- **شاهد مقطع فيديو قصير يسرد 15 حقيقة عن التاريخ الأمريكي الفلبيني**
- **اقرأ عن تاريخ فندق Hotel I-Bsan فرانسيكو**
- **اقرأ/شاهد مقاطع فيديو عن مساهمات الفلبينيين في حركة العمال الزراعيين**
- **شاهد مقطع فيديو بعنوان قصة أمريكية فلبينية تدور**
- **[Sama Sama Summer Camp](#)**
- **[FACES Coalition](#)**
- **[Bindlestiff Studio](#)**
- **[Bayanihan Equity Center](#)**
- **[Filipino Community Center](#)**
- **[Soma Pilipinas](#)**

## 3. رفع الروح المعنوية

### النهوض بالثقافة والمساهمات الأمريكية الفلبينية والاحتفال بها مع أسرتك

- **قائمة بالأمريكيين الفلبينيين من فئة LGBTQ+ للاحتفال بهم**
- **تفضلوا بالزيارة واستمتعوا بالاحتفال الموسيقي لشهر التاريخ الأمريكي الفلبيني في Freight & Salvage**
- **استمع إلى تلك الأغاني المبهجة**
  - **أور فريند لاري إيتلونج (Our Friend Larry Itliong) غناء إيه جيه رافايل (AJ Rafael)**
  - **برانش إيت أوف (Brush it Off) غناء توماس أورلينا (Thomas Orlina)**
- **لِوَن صفحات عن حياة رمزين من رموز النضال من أجل الحرية، جابريلا سيلانج (Gabriela Silang) وداتو لابو (Datu Lapu)**
- **شاهد عروض فرقة Parangal Dance Company بمنطقة خليج سان فرانسيكو**
- **اقرأ الكتب مع عائلتك، بما في ذلك بعض الكتب المدرجة أدناه**

